

「健康日本21」と「アルコール対策」

「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」

（目指すもの）

「すべての国民が健やかで心豊かに生活できる活力ある社会」の実現

（目標を設定した9分野）



アルコール

目 標

- 1 1日に平均純アルコールで約60gを越え多量に飲酒する人の減少
- 2 未成年者の飲酒をなくす。
- 3 「節度ある適度な飲酒」としては、1日平均純アルコールで約20g程度である旨の知識を普及する。

対 策

- 1 アルコール関連問題の早期発見と早期介入
- 2 未成年者の飲酒防止
- 3 国民一般への情報提供
- 4 アルコールを取り巻く環境の整備